



سباق نصف مارثون الباحة
Al Baha Half Marathon

الدليل الفني للسباق
Race Technical Guide

جدول مسافات ومواعيد السباق Race Distances and Timing Schedule

10km Race

سباق 10 كم

موعد بدء السباق Race Start	<	4:15 م 4:15 pm
موعد نهاية السباق Race Finish	<	6:15 م 6:15 pm
العمر Age	<	أكثر من 16 سنة 16+
الرسوم Fees	<	100 ريال 100 SAR

5km Race

سباق 5 كم

موعد بدء السباق Race Start	<	4:30 م pm 4:30
موعد نهاية السباق Race Finish	<	5:30 م pm 5:30
العمر Age	<	أكثر من 14 سنة 14+
الرسوم Fees	<	50 ريال 50 SAR

21km Race

سباق 21 كم

موعد بدء السباق Race Start	<	4:00 م 4:00 pm
موعد نهاية السباق Race Finish	<	7:00 م 7:00 pm
العمر Age	<	أكثر من 18 سنة 18+
الرسوم Fees	<	150 ريال 150 SAR

عدد محطات التروية

Number Of Aid Stations

1 محطة
1 Station

سباق 5 كم
5km Race

3 محطات
3 Stations

سباق 10 كم
10km Race

5 محطات
5 Stations

سباق 21 كم
21km Race

محطات التروية

Aid Stations



الكتروليت
Electrolyte



مياة
Water



سناكس (موز)
Snacks (Banans)

طبيعة مسار السباق Race Course

جميع مسارات السباق طرق اسفلتية
All race courses **are road**

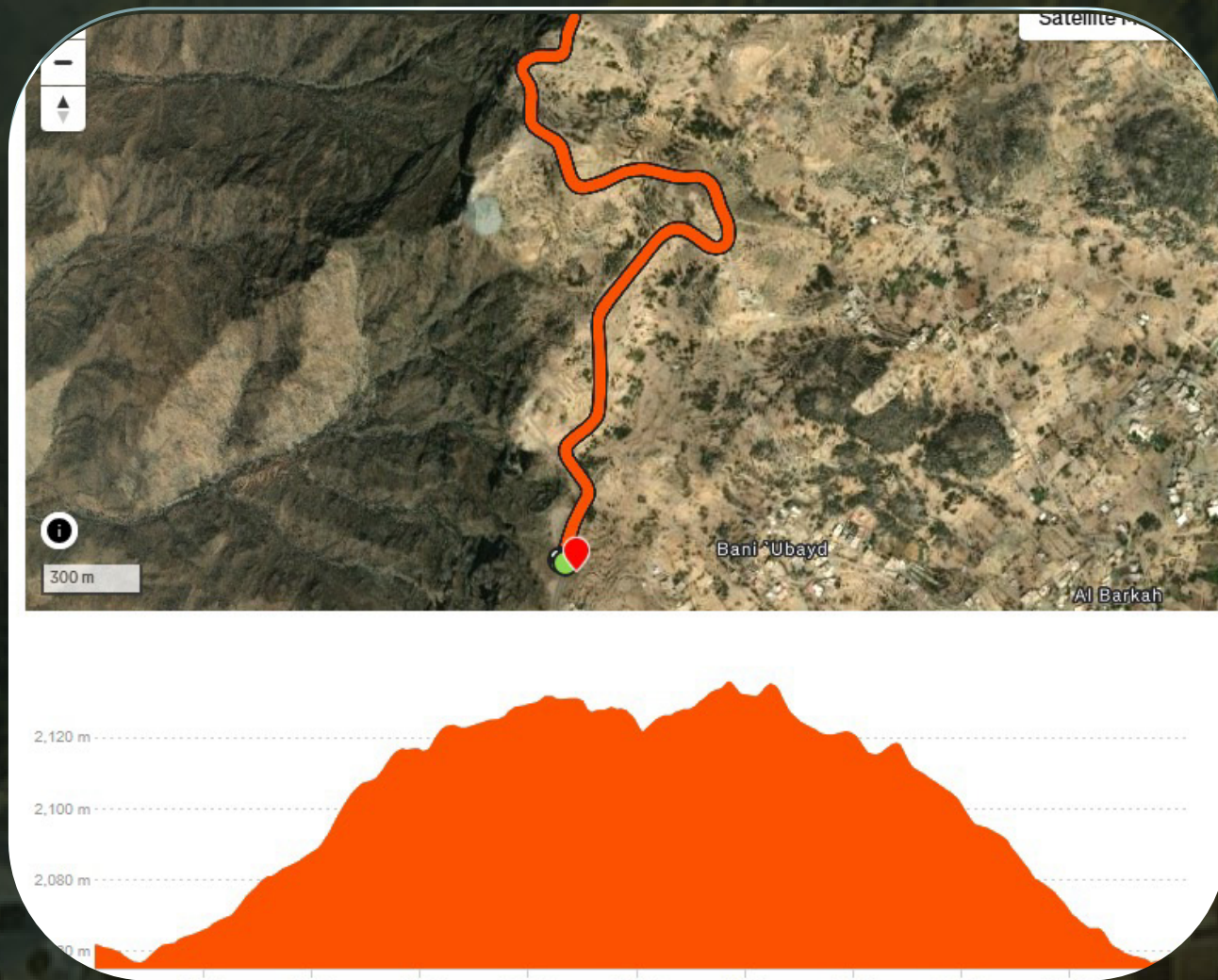


مسار سباق 5كم
Race Course 5km

مسار سباق 10كم
Race Course 10km

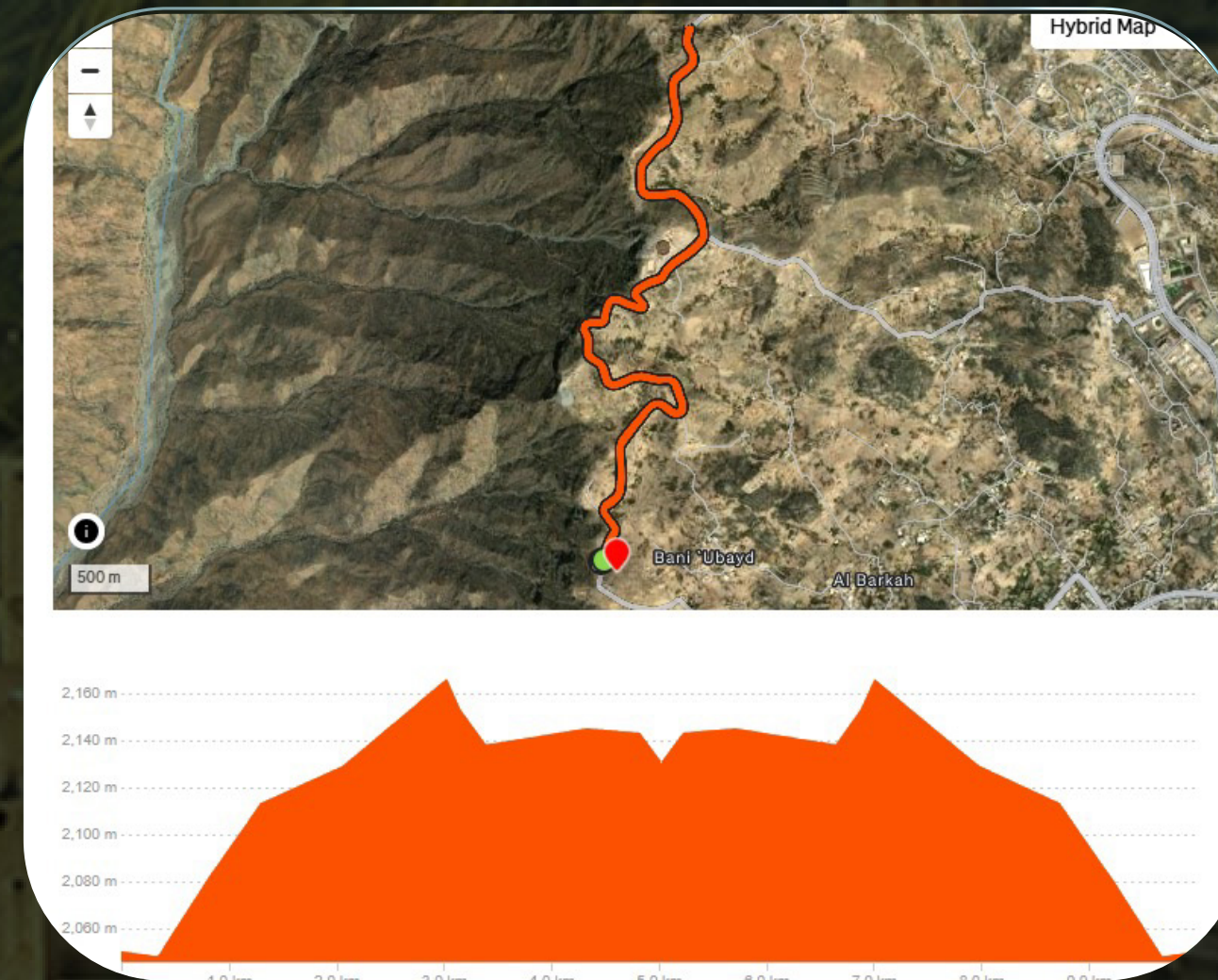
مسار سباق 21كم
Race Course 21km

مسار سباق 5 كم Race Course 5km



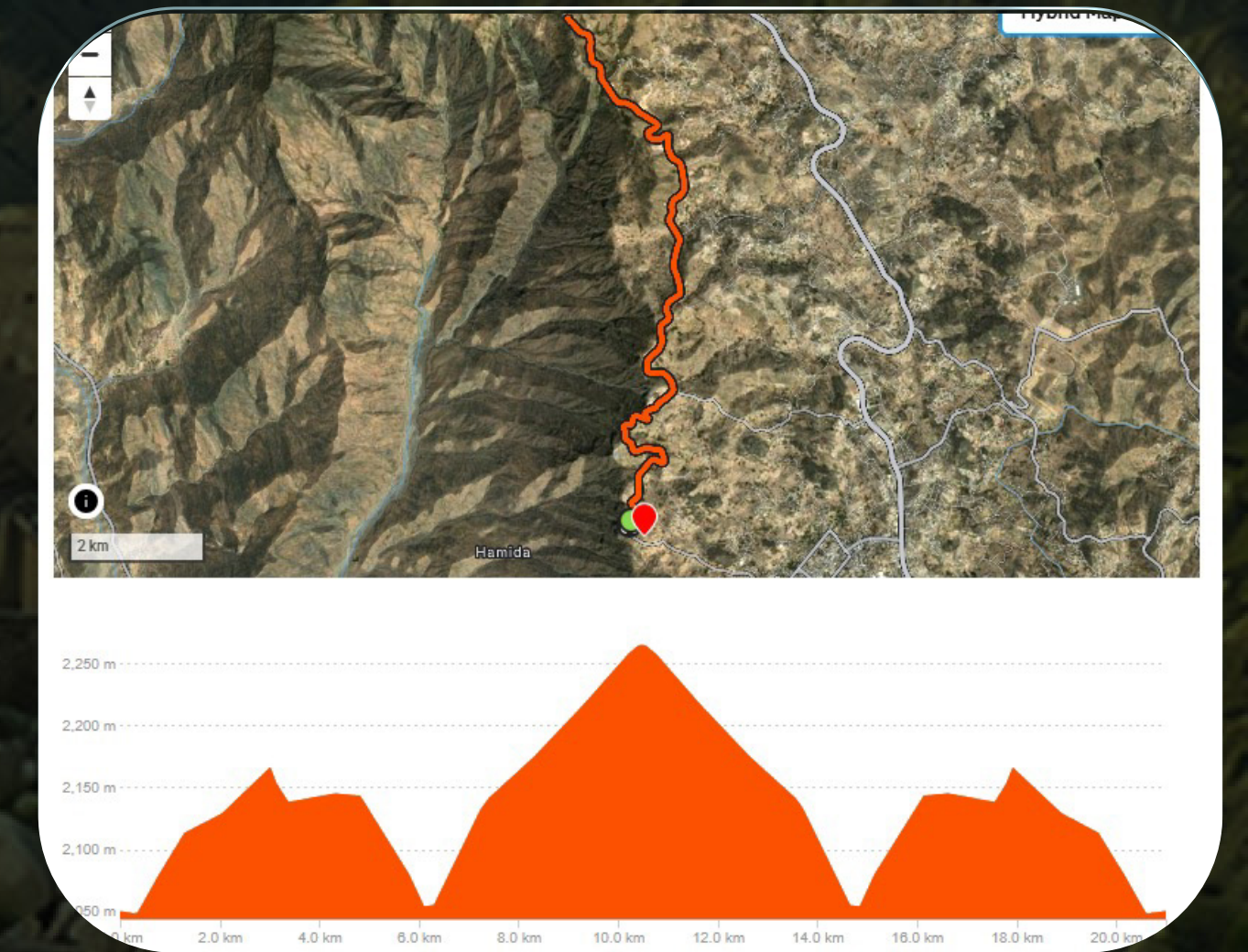
Total Elevation: 94 m
مجموع الارتفاعات 94 م

مسار سباق 10 كم Race Course 10km



Total Elevation: 162 m
مجموع الارتفاعات 162 م

مسار سباق 21 كم Race Course 21km



Total Elevation: 451m
مجموع الارتفاعات 451 م



ميداليات السباق
Race Medals





رقم المتسابق
Race Bib Number



جوائز السباق Race Prizes

Distance
21

First Place
5000

Second Place
4000

Third Place
3000

Distance
10

First Place
3000

Second Place
2000

Third Place
1000

Distance
5

First Place
1000

Second Place
700

Third Place
500

القوانين والأنظمة Rules and Regulation

ما يترتب على المخالفة / Penalty Consequence

المخالفة / Violation

- الاستبعاد من النتائج
Disqualification from the race
- إضافة (10) دقائق إلى زمن المتسابق
Addition of 10 minutes to the competitor's race time
- الاستبعاد من السباق
Disqualification from the race
- الاستبعاد من السباق
Disqualification from the race
- الاستبعاد من السباق
Disqualification from the race
- الاستبعاد من التنافس
Disqualification from the race
- إضافة (15) دقيقة إلى زمن المتسابق
Addition of 15 minutes to the competitor's race time
- العقوبة حسب تقدير إدارة السباق
Penalty at the discretion of the race management
- الاستبعاد من السباق
Disqualification from the race

- عدم إرتداء رقم السباق
Failure to wear the race bib number
- عدم إرتداء رقم السباق بشكل واضح
Failure to wear the race bib number clearly
- إستخدام رقم متسابق آخر
Using another competitor's race number
- اختصار مسافة السباق
Cutting or shortening the race course
- عدم المرور على إحدى نقاط أجهزة احتساب الزمن
Failure to pass through one of the official timing checkpoints
- المرور بمحطة سباق بعد انتهاء الوقت المحدد للمرور بها
Passing a race station after the designated cutoff time
- رمي المخلفات داخل مسار السباق
Littering within the race course
- عدم احترام المشاركين الآخرين
Disrespectful behavior toward other participants
- التشاجر مع الآخرين
Fighting or physical altercations with others